

Planning 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
09h30							
10h00	Pilates Sati 09h30- 10h30	Yoga doux Anna 09h30-11h00			Natha Yoga Gilles 09h30-10h30	Stage Clown Claude 10h00-18h00 <i>1 weekend par mois (samedi et dimanche)</i>	
10h30							
11h00	Pilates Senior Sati 10h45-11h45		Gym sensorielle Marianne 10h30-11h30				
11h30							
12h00							
12h30							
13h00	Art thérapie & Reiki Emmanuelle 12h30-13h30		Pilates Sophie 12h30- 13h30	Pilates Sophie 12h30- 13h30	Gym sensorielle Marianne 12h30-13h30		Atelier de Psychophonie Myriam 10h00-16h30 <i>1 fois par mois</i>
13h30							
14h00							
14h30							
15h00					Atelier de Psychogénéalogie Caroline 14h00-17h30 <i>1 fois par mois</i>		
15h30			Théâtre en anglais <i>ados</i> Katya 15h00- 16h30	Cercle de femmes, parole et danse Carmela 15h00-17h00 <i>1 fois par mois</i>			
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30	Pilates Sophie 18h00- 19h00	Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00	Yoga Prénatal / Yoga postural moderne <i>(1 semaine sur 2)</i> Agnès / Chloé 18h15-19h15	Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00	Tango chaussettes Emmanuelle 18h30-20h00 <i>1 fois par mois</i>		
19h00							
19h30	Pilates Sophie 19h00- 20h00						
20h00			Vinyasa Yoga Claudine 19h30-20h45			Consulter notre site web/ Facebook pour avoir plus d'informations sur nos activités et les dates des cours. De nombreux autres stages et événements sont programmés pendant les weekends et les vacances. www.latelierdeschalets.fr facebook: l'Atelier des Chalets	
20h30							
21h00	Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15 <i>(intermédiaires)</i>	Atelier Clown Camille 20h15-22h15		Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15 <i>(avancés)</i>			
21h30							
22h00							
22h30							

CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Agnès	Yoga prénatal	06 61 53 33 79	assoidayoga@gmail.com
Anna	Yoga hatha flow et Yoga doux	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	Atelier de clown (hebdo)	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Carmela	Cercle de femmes	06 70 53 49 48	acuyocarmela@gmail.com
Caroline	Atelier de Psychogénéalogie	06 66 24 47 21	lessensdelarbre@yahoo.fr
Chloé	Yoga postural moderne	07 86 18 40 09	chloatt@riseup.net
Claude	Stage clown (weekends)	06 79 19 73 75	aimepapillon68@gmail.com
Claudine	Vinyasa yoga	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Emmanuelle	Tango chausettes	07 68 43 09 22	emmanuelle.boitiere@gmail.com
Gilles	Natha Yoga	09 81 79 88 49	asso.lasala@proton.me
Katya	Théâtre en anglais pour ados	07 71 22 01 80	katya.smundak@gmail.com
Marianne	Gymnastique sensorielle	06 61 46 96 59	briottet.marianne@gmail.com
Melting Pot	Improvisation théâtrale	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Myriam	Atelier de psychophonie	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Sati	Pilates doux et pilates senior	07 89 50 02 46	crescitelli.sati@gmail.com
Sophie	Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi)	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com