

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
09h30		<b>Yoga doux</b> Anna 09h30-11h00					
10h00	<b>Natha Yoga</b> Hind 10h00- 11h00						
10h30			<b>Gym sensorielle</b> Marianne 10h30-11h30				<b>Yoga parents-enfants</b> Laurence 10h30-11h30 <i>3 ateliers</i>
11h00							
11h30						<b>Atelier de Psychophonie</b> Myriam 10h00-16h30 <i>1 fois par mois</i>	
12h00							
12h30		<b>Méditation et Respiration</b> Maguy 12h30-13h30					
13h00				<b>Pilates</b> Sophie 12h30- 3h30	<b>Pilates</b> Sophie 12h30- 3h30		<b>Gym sensorielle</b> Marianne 12h30-13h30
13h30							
14h00							<b>Danse Contemp &amp; Afro-Contemporaine</b> Sarah 14h00-18h00 <i>4 ateliers</i>
14h30							<b>Danse, Expression corporelle &amp; Relaxation</b> Marvic 14h30- 17h00 <i>1 fois/mois</i>
15h00							<b>Yoga ludique 7-11 ans</b> Laurence 15h00-15h45 <i>1 fois/mois</i>
15h30			<b>Théâtre en anglais pour ados</b> Katya 15h00- 16h30				
16h00							<b>SophroYoga ludique 11-15 ans</b> Laurence 16h00-17h00 <i>1 fois/mois</i>
16h30							
17h00							
17h30		<b>Yoga prénatal</b> Agnès 17h15-18h15					
18h00						<b>Yoga ludique 5-6 ans</b> Laurence 17h15-18h00 <i>1 fois/mois</i>	
18h30	<b>Pilates</b> Sophie 18h00-19h00		<b>Hatha Yoga</b> Agnès 18h00-19h15				
19h00		<b>Yoga Hatha Flow</b> Anna 18h30-20h00		<b>Yoga Hatha Flow</b> Anna 18h30-20h00			
19h30	<b>Pilates</b> Sophie 19h00-20h00						
20h00			<b>Vinyasa Yoga</b> Claudine 19h30-20h45				
20h30						<b>De nombreux autres stages et évènements sont programmés pendant les weekends et les vacances.</b>  <b>Toutes les informations sur notre site web et notre facebook:</b> <a href="http://www.latelierdeschalets.fr">www.latelierdeschalets.fr</a>  <a href="mailto:latelierdeschalets@gmail.com">latelierdeschalets@gmail.com</a>	
21h00	<b>Improvisation théâtrale (intermédiaires)</b>	<b>Atelier de Clown</b>		<b>Improvisation théâtrale (avancés)</b>			
21h30		Claude 20h15-22h15	<b>Yoga Naturiste</b> Nicolas 21h00-22h15				
22h00	Melting Pot 20h15-22h15			Melting Pot 20h15-22h15			
22h30							

## CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Agnès	<b>Yoga prénatal, Hatha yoga</b>	06 61 53 33 79	assoidayoga@gmail.com
Anna	<b>Yoga hatha flow et Yoga doux</b>	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Claude	<b>Atelier de clown</b>	06 79 19 73 75	aimepapillon68@gmail.com
Claudine	<b>Vinyasa yoga</b>	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Hind	<b>Natha Yoga</b>	06 19 61 37 92	sukha.soins@gmail.com
Katya	<b>Théâtre en anglais pour ados</b>	07 67 18 37 56	katya.smundak@gmail.com
Laurence	<b>Yoga et sophrologie pour enfants et ados</b>	06 87 52 62 09	laurence3sol@gmail.com
Maguy	<b>Méditation et respiration</b>	07 79 80 00 67	mouvrard28@googlemail.com
Marianne	<b>Gymnastique sensorielle</b>	06 61 46 96 59	briottet.marianne@gmail.com
Marvic	<b>Danse, expression corporelle et relaxation</b>	06 10 79 30 93	marvic.mendez@free.fr
Melting Pot	<b>Improvisation théâtrale</b>	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Myriam	<b>Atelier de psychophonie</b>	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Nicolas	<b>Yoga naturiste</b>	07 49 75 07 75	poletti.nicolas@gmail.com
Sarah	<b>Atelier danse contemporaine</b>	07 69 27 55 97	sarahbrun.m@gmail.com
Sophie	<b>Pilates</b>	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com
L'Atelier des Chalets		06 10 39 32 63	latelierdeschalets@gmail.com