

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
09h30		Yoga doux Anna 09h30-11h00					
10h00							
10h30			Gym sensorielle Marianne 10h30-11h30			Vinyasa Yoga Claudine 10h30-11h45 <i>3 fois par mois</i>	Yoga parents-enfants Laurence 10h30-11h30 <i>3 ateliers</i>
11h00							
11h30							Atelier de Psychophonie Myriam 10h00-16h30 <i>1 fois par mois</i>
12h00		Méditation et Respiration Maguy 12h30-13h30	Pilates Sophie 12h30-13h30	Pilates Sophie 12h30- 3h30	Gym sensorielle Marianne 12h30-13h30		
12h30							
13h00						Danse Contemp & Afro-Contemporaine Sarah 14h00-18h00 <i>4 ateliers</i>	
13h30							
14h00						Danse, Expression corporelle & Relaxation Marvic 14h30- 17h00 <i>1 fois/mois</i>	
14h30							
15h00			Théâtre en anglais pour ados Katya 15h00- 16h30			Yoga ludique 7-11 ans Laurence 15h00-15h45 <i>1 fois/mois</i>	
15h30							
16h00						SophroYoga ludique 11-15 ans Laurence 16h00-17h00 <i>1 fois/mois</i>	
16h30							
17h00						Yoga ludique 5-6 ans Laurence 17h15-18h00 <i>1 fois/mois</i>	
17h30		Yoga prénatal Agnès 17h15-18h15					
18h00			Yoga prénatal Agnès 18h00-19h15				
18h30	Pilates Sophie 18h00-19h00	Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00			Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00		
19h00							
19h30	Pilates Sophie 19h00-20h00		Vinyasa Yoga Claudine 19h30-20h45				
20h00							
20h30	Improvisation théâtrale (intermédiaires) Melting Pot 20h15-22h15	Atelier de Clown Claude 20h15-22h15		Improvisation théâtrale (avancés) Melting Pot 20h15-22h15		De nombreux autres stages et évènements sont programmés pendant les weekends et les vacances. Toutes les informations sur notre site web et notre facebook: www.latelierdeschalets.fr latelierdeschalets@gmail.com	
21h00							
21h30							
22h00							
22h30							

CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Agnès	Yoga prénatal	06 61 53 33 79	assoidayoga@gmail.com
Anna	Yoga hatha flow et Yoga doux	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Claude	Atelier de clown	06 79 19 73 75	aimepapillon68@gmail.com
Claudine	Vinyasa yoga	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Katya	Théâtre en anglais pour ados	07 67 18 37 56	katya.smundak@gmail.com
Laurence	Yoga et sophrologie pour enfants et ados	06 87 52 62 09	laurence3sol@gmail.com
Maguy	Méditation et respiration	07 79 80 00 67	mouvrard28@googlemail.com
Marianne	Gymnastique sensorielle	06 61 46 96 59	briottet.marianne@gmail.com
Marvic	Danse, expression corporelle et relaxation	06 10 79 30 93	marvic.mendez@free.fr
Melting Pot	Improvisation théâtrale	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Myriam	Atelier de psychophonie	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Sarah	Atelier danse contemporaine	07 69 27 55 97	sarahbrun.m@gmail.com
Sophie	Pilates	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com
L'Atelier des Chalets		06 10 39 32 63	latelierdeschalets@gmail.com