

Planning 2024/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00			Yoga du matin Léa 07h30-08h30				
09h30	Pilates du matin Sati 09h30- 10h30	Yoga doux Anna 09h30-11h00				Constellations familiales Caroline de 10h00 à 18h00 <i>5 ateliers</i>	Atelier de Psychophonie Myriam 10h00-13h30 <i>5 ateliers</i>
10h00				Natha Yoga Gilles 10h00-11h00			
10h30							
11h00	Pilates Senior Sati 10h45-11h45						
11h30							
12h00							
12h30							
13h00	Natha Yoga Gilles 12h30-13h30	Pilates Elisa 12h30-13h30	Pilates So'Pilates 12h30- 13h30	Pilates So'Pilates 12h30- 13h30			
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							
15h30							
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30	Pilates So'Pilates 18h00- 19h00		Yoga postural moderne Chloé 18h00-19h00				
19h00		Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00		Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00			
19h30	Pilates So'Pilates 19h00- 20h00		Vinyasa Yoga Claudine 19h15-20h30				
20h00							
20h30	Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15	Atelier de Clown Camille 20h15-22h15		Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15			
21h00			Atelier d'Immersion Sonore Mélanie 20h45-21h45 <i>1fois/mois</i>				
21h30							
22h00							
22h30							

Consultez notre site web et Facebook pour avoir plus d'informations sur les activités et sur la date des cours

Des nombreux autres stages et évènements sont programmés pendant les weekends et les vacances.

*Toutes les informations :
www.latelierdeschalets.fr
Facebook : l'Atelier des Chalets*

CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Anna	Yoga hatha flow et Yoga doux	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	Atelier de clown	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Caroline	Atelier de Psychogénéalogie et Constellations familiales	06 66 24 47 21	lessensdelarbre@yahoo.fr
Cécile	Atelier de Yoga samedi	06 42 87 43 38	cecile.dohertybigara@gmail.com
Chloé	Yoga postural moderne	07 86 18 40 09	tapispasvolant@tutamail.com
Claire	Sensual Yoga	06 72 78 02 60	claire.flowyourlife@gmail.com
Claudine	Vinyasa yoga	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Elisa	Pilates mardi	06 98 39 25 19	elisa.marrero@hotmail.com
Gilles	Natha Yoga	09 81 79 88 49 / 07 81 48 02 32	gilles.lissek@protonmail.com
Léa	Yoga du matin	07 88 79 90 87	lea.scoliolistik@gmail.com
Mélanie	Atelier d'Immersion Sonore	07 66 42 11 21	melanie@racinessauvages.com
Melting Pot	Improvisation théâtrale	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Myriam	Atelier de Psychophonie	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Ombeline	Cercle de femmes	06 87 47 21 83	ombeline@naturoh.com
Sati	Pilates du matin et pilates senior	07 89 50 02 46	crescitelli.sati@gmail.com
So'Pilates	Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi)	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com