

# Planning 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
09h00									
09h30									
10h00	<b>Pilates</b> Sati 09h30- 10h30	<b>Yoga doux</b> Anna 09h30-11h00		<b>Danse- Théâtre</b> Carmela 10h00-11h00	<b>Natha Yoga</b> Gilles 09h30-10h30	<b>Stage Clown</b> Claude 10h00-18h00 <i>1 weekend par mois (samedi et dimanche)</i>	<b>Yogathérapie</b> <b>Ayurveda</b> Isabelle 10h00-13h00 <i>1 fois par mois</i>		
10h30									
11h00			<b>Gym sensorielle</b> Marianne 10h30-11h30						
11h30	<b>Gym sensorielle</b> Michelle 11h00-12h00								
12h00									
12h30									
13h00	<b>Art thérapie &amp; Reiki</b> Emmanuelle 12h30-13h30	<b>Danse contemporaine évolutive</b> Sarah 12h30-13h45	<b>Pilates</b> Sophie 12h30- 13h30	<b>Pilates</b> Sophie 12h30- 13h30	<b>Gym sensorielle</b> Marianne 12h30-13h30			<b>Atelier de Psychophonie</b> Myriam 09h30-17h30 <i>1 fois par mois</i>	
13h30									
14h00									
14h30									
15h00					<b>Atelier de Psychogénéalogie</b> Caroline 14h00-17h30 <i>1 fois par mois</i>				
15h30			<b>Théâtre en anglais ados</b> Katya 15h00- 16h30	<b>Cercle de femmes, parole et danse</b> Carmela 15h00-17h00 <i>1 fois par mois</i>					
16h00									
16h30									
17h00			<b>Danse-Théâtre enfants</b> 7-12 ans Sarah 16h45- 17h45						
17h30									
18h00									
18h30	<b>Pilates</b> Sophie 18h00- 19h00	<b>Yoga Hatha Flow</b> Anna 18h30-20h00	<b>Yoga Prénatal / Yoga postural moderne</b> <i>(1 semaine sur 2)</i> Agnès / Chloé 18h15-19h15	<b>Yoga Hatha Flow</b> Anna 18h30-20h00	<b>Tango chaussettes</b> Emmanuelle 18h30-20h00 <i>1 fois par mois</i>	<b>Consulter notre site web et Facebook pour avoir plus d'informations sur les dates des cours et des ateliers et sur nos activités.</b>  <b>De nombreux autres stages et évènements sont programmés pendant les weekends et les vacances.</b>  <b>www.latelierdeschalets.fr</b> facebook: l'Atelier des Chalets			
19h00									
19h30	<b>Pilates</b> Sophie 19h00- 20h00								
20h00			<b>Vinyasa Yoga</b> Claudine 19h30-20h45						
20h30	<b>Improvisation théâtrale</b> Melting Pot 20h15-22h15  <i>(intermédiaires)</i>	<b>Atelier Clown</b> Camille 20h15-22h15		<b>Improvisation théâtrale</b> Melting Pot 20h15-22h15  <i>(avancés)</i>					
21h00									
21h30									
22h00									
22h30									

## CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Agnès	<b>Yoga prénatal</b>	06 61 53 33 79	assoidayoga@gmail.com
Anna	<b>Yoga hatha flow et Yoga doux</b>	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	<b>Atelier de clown (hebdo)</b>	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Carmela	<b>Danse-Théâtre et Cercle de femmes</b>	06 70 53 49 48	acuyocarmela@gmail.com
Caroline	<b>Atelier de Psychogénéalogie</b>	06 66 24 47 21	lessensdelarbre@yahoo.fr
Chloé	<b>Yoga postural moderne</b>	07 86 18 40 09	chloatt@riseup.net
Claude	<b>Stage clown (weekends)</b>	06 79 19 73 75	aimepapillon68@gmail.com
Claudine	<b>Vinyasa yoga</b>	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Emmanuelle	<b>Art thérapie&amp; Reiki et Tango</b>	07 68 43 09 22	emmanuelle.boitiere@gmail.com
Gilles	<b>Natha Yoga</b>	09 81 79 88 49	asso.lasala@proton.me
Isabelle	<b>Yogathérapie Ayurveda</b>	06 21 44 77 66	ysalis31@gmail.com
Katya	<b>Théâtre en anglais pour ados</b>	07 71 22 01 80	katya.smundak@gmail.com
Marianne	<b>Gymnastique sensorielle</b>	06 61 46 96 59	briottet.marianne@gmail.com
Melting Pot	<b>Improvisation théâtrale</b>	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Michelle	<b>Gymnastique sensorielle</b>	06 37 20 86 48	michelledugros@yahoo.fr
Myriam	<b>Atelier de psychophonie</b>	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Sarah	<b>Danse contemporaine et Danse-théâtre enfants</b>	07 69 27 55 97	sarahbrun.m@gmail.com
Sati	<b>Pilates (lundi matin)</b>	07 89 50 02 46	crescitelli.sati@gmail.com
Sophie	<b>Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi)</b>	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com