

Planning Previsionnel 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
09h30							
10h00		Yoga doux Anna 09h30-11h00					
10h30			Natha Yoga Gilles 10h00-11h00				
11h00	Pilates Claire 10h45-11h45						
11h30			Pilates So'Pilates 11h15- 12h15				
12h00							
12h30	Natha Yoga Gilles 12h15-13h15						
13h00		Pilates Elisa 12h30-13h30	Pilates So'Pilates 12h30- 13h30	Pilates So'Pilates 12h30- 13h30	Yoga Hatha Flow Anna 12h30-13h45		
13h30							
14h00			Improvisation théâtrale pour ados Melting Pot 14h00-15h30				Yatra Kundalini Activation Mélody 13h30-15h30 1 fois/mois
14h30						Constelations familiales Sandra 14h00-18h00 1 fois/mois	
15h00							
15h30							
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30	Pilates So'Pilates 18h00- 19h00		Yoga postural moderne Chloé 18h00-19h00				
19h00		Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00		Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00			
19h30	Pilates So'Pilates 19h00- 20h00		Vinyasa Yoga Claudine 19h15-20h30			Consultez notre site web et notre page Facebook pour en savoir plus sur nos activités et connaître les dates des cours. De nombreux autres stages et événements sont également programmés les week-ends et pendant les vacances. Toutes les informations sont disponibles ici : www.latelierdeschalets.fr Facebook : l'Atelier des Chalets	
20h00					"Danse avec les louves" Atelier d'expression corporelle Elsa 19h30-21h30 1 fois/mois		
20h30	Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15	Atelier de Clown Camille 20h15-22h15		Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15			
21h00							
21h30							
22h00							
22h30							

CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Anna	Yoga hatha flow et Yoga doux	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	Atelier de clown	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Chloé	Yoga postural moderne	07 86 18 40 09	tapispasvolant@tutamail.com
Claire	Pilates (lundi matin)	06 03 56 58 49	pilatesetsens@gmail.com
Claudine	Vinyasa yoga	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Elisa	Pilates (mardi midi)	06 98 39 25 19	elisa.marrero@hotmail.com
Elsa	Danse et expression corporelle	06 42 66 19 81	la.maga.elsaserna@gmail.com
Gilles	Natha Yoga	09 81 79 88 49 / 07 81 48 02 32	gilles.lissek@protonmail.com
Mélody	Yatra Kundalini Activation	06 79 47 12 42	ykamelo.contact@gmail.com
Melting Pot	Improvisation théâtrale	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Sandra	Constellations familiales	07 69 37 79 88	sandra@bienville.fr
So'Pilates	Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi midi)	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com