Planning Previsionnel 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
09h30							
10h00		**Yoga doux** Anna 09h30-11h00					
10h30			**Natha Yoga** Gilles 10h00-11h00				
11h00	**Pilates** Claire 10h45-11h45				**Gym sensorielle** Marianne 10h30-11h30 1 fois/mois		
11h30							
12h00			**Pilates** So'Pilates 11h30- 12h30				
12h30	**Natha Yoga** Gilles 12h15-13h15						
13h00		**Pilates** Elisa 12h30-13h30	**Pilates** So'Pilates 12h30- 13h30	**Pilates** So'Pilates 12h30- 13h30	**Yoga Hatha Flow** Anna 12h30-13h45		
13h30							
14h00	**Atelier corps & voix** Evelyne 13h30-15h00 2 fois/mois		**Improvisation théâtrale pour ados** Melting Pot 14h00-15h30				**Yatra Kundalini Activation** Mélody 13h30-15h30 *1 fois/mois*
14h30							
15h00						**Constelations familiales** Sandra 14h00-18h00 *1 fois/mois*	
15h30							
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							**Méditation en pleine conscience** Dragana 17h30-18h30 *1 fois/mois*
18h30	**Pilates** So'Pilates 18h00- 19h00		**Yoga postural moderne** Chloé 18h00-19h00				
19h00		**Yoga Hatha Flow** Anna 18h30-20h00		**Yoga Hatha Flow** Anna 18h30-20h00			
19h30	**Pilates** So'Pilates 19h00- 20h00		**Vinyasa Yoga** Claudine 19h15-20h30			**Consultez notre site web et notre page Facebook pour en savoir plus sur nos activités et connaître les dates des cours.** De nombreux autres stages et événements sont également programmés les week-ends et pendant les vacances. Toutes les informations sont disponibles ici : *www.latelierdeschalets.fr* *Facebook : l'Atelier des Chalets*	
20h00							
20h30	**Improvisation théâtrale** Melting Pot 20h15-22h15	**Atelier de Clown** Camille 20h15-22h15		**Improvisation théâtrale** Melting Pot 20h15-22h15			
21h00							
21h30							
22h00							
22h30							

CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Anna	**Yoga hatha flow et Yoga doux**	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	**Atelier de clown**	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Chloé	**Yoga postural moderne**	07 86 18 40 09	tapispasvolant@tutamail.com
Claire	**Pilates (lundi matin)**	06 03 56 58 49	pilatesetsens@gmail.com
Claudine	**Vinyasa yoga**	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Dragana	**Méditation de pleine conscience**	06 12 55 92 89	draganagaulhetnutrition@gmail.com
Elisa	**Pilates (mardi midi)**	06 98 39 25 19	elisa.marrero@hotmail.com
Evelyne	**Atelier corps & voix**	07 66 55 08 56	corps-voix@evelyne-bloch.com
Gilles	**Natha Yoga**	09 81 79 88 49 / 07 81 48 02 32	gilles.lissek@protonmail.com
Marianne	**Gymnastique sensorielle**	06 61 46 96 59	briottet.marianne@gmail.com
Mélody	**Yatra Kundalini Activation**	06 79 47 12 42	ykamelo.contact@gmail.com
Melting Pot	**Improvisation théâtrale**	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Sandra	**Constellations familiales**	07 69 37 79 88	sandra@bienville.fr
So'Pilates	**Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi midi)**	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com