

Planning 2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h00							
09h30							
10h00	Pilates Sati 09h30- 10h30	Yoga doux Anna 09h30-11h00	Natha Yoga Gilles 10h00-11h00				Atelier "chantons l'érotisme" Ghilsaine 10h00-12h00 1 fois/ mois
10h30							
11h00	Pilates Senior Sati 10h45-11h45						
11h30							
12h00							
12h30	Natha Yoga Gilles 12h15-13h15	Pilates Elisa 12h30-13h30	Pilates So'Pilates 12h30- 13h30	Pilates So'Pilates 12h30- 13h30	Yoga Hatha Flow Anna 12h30-13h45		Atelier de Psychophonie Myriam 10h00-13h30 5 ateliers
13h00							
13h30							
14h00						Yatra Kundalini Activation Mélody 2h, 1 fois/mois <i>horaires variables</i> <i>(voir web)</i>	Yatra Kundalini Activation Mélody 2h, 1 fois/mois <i>horaires variables</i> <i>(voir web)</i>
14h30							
15h00							
15h30							
16h00						Cercle d'hommes Ginot 16h00-18h00 1 fois/mois	
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30	Pilates So'Pilates 18h00- 19h00	Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00	Yoga postural moderne Chloé 18h00-19h00	Yoga Hatha Flow Anna 18h30-20h00			
19h00							
19h30	Pilates So'Pilates 19h00- 20h00		Vinyasa Yoga Claudine 19h15-20h30				
20h00						Consultez notre site web et notre page Facebook pour en savoir plus sur nos activités et connaître les dates des cours. De nombreux autres stages et événements sont également programmés les week-ends et pendant les vacances. Toutes les informations sont disponibles ici : <i>www.latelierdeschalets.fr</i> <i>Facebook : l'Atelier des Chalets</i>	
20h30	Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15	Atelier de Clown Camille 20h15-22h15		Improvisation théâtrale Melting Pot 20h15-22h15			
21h00							
21h30							
22h00							
22h30							

CONTACT INTERVENANTS

INTERVENANT	ACTIVITÉ	TELEPHONE	EMAIL
Anna	Yoga hatha flow et Yoga doux	06 10 39 32 63	info.annapicazo@gmail.com
Camille	Atelier de clown	06 26 86 48 96	camille.fiorile@gmail.com
Chloé	Yoga postural moderne	07 86 18 40 09	tapispasvolant@tutamail.com
Claudine	Vinyasa yoga	06 84 99 43 09	claudine@yogalipette.com
Elisa	Pilates (mardi midi et jeudi matin)	06 98 39 25 19	elisa.marrero@hotmail.com
Ghislaine	Atelier "chantons l'érotisme"	06 19 40 17 84	ghislaine.lhez@gmail.com
Gilles	Natha Yoga	09 81 79 88 49 / 07 81 48 02 32	gilles.lissek@protonmail.com
Ginot	Cercle d'hommes	06 26 14 26 58	tojiava@gmail.com
Mélody	Yatra Kundalini Activation	06 79 47 12 42	ykamelo.contact@gmail.com
Melting Pot	Improvisation théâtrale	06 50 22 62 05	associationmeltingpot@gmail.com
Myriam	Atelier de Psychophonie	06 87 48 17 22	myriamdouche@orange.fr
Sati	Pilates (lundi matin) et pilates senior	07 89 50 02 46	crescitelli.sati@gmail.com
So'Pilates	Pilates (lundi soir, mercredi et jeudi)	06 50 97 59 72	so.pilates.toulouse@gmail.com